

3C conreem
el clima i
la comunitat

**Solucions
d'agricultura urbana**



HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

Conreem el clima i la comunitat

La durada

⇒ 2 anys ⇐

Els activistes

⇒ 1-2 ⇐

Cada activista
⇒ principal involucra ⇐
a un familiar o amic

Els requisits per
al col·laborador

⇒ Aigua per al rec, tanca ⇐
i finca de 2.000 m²

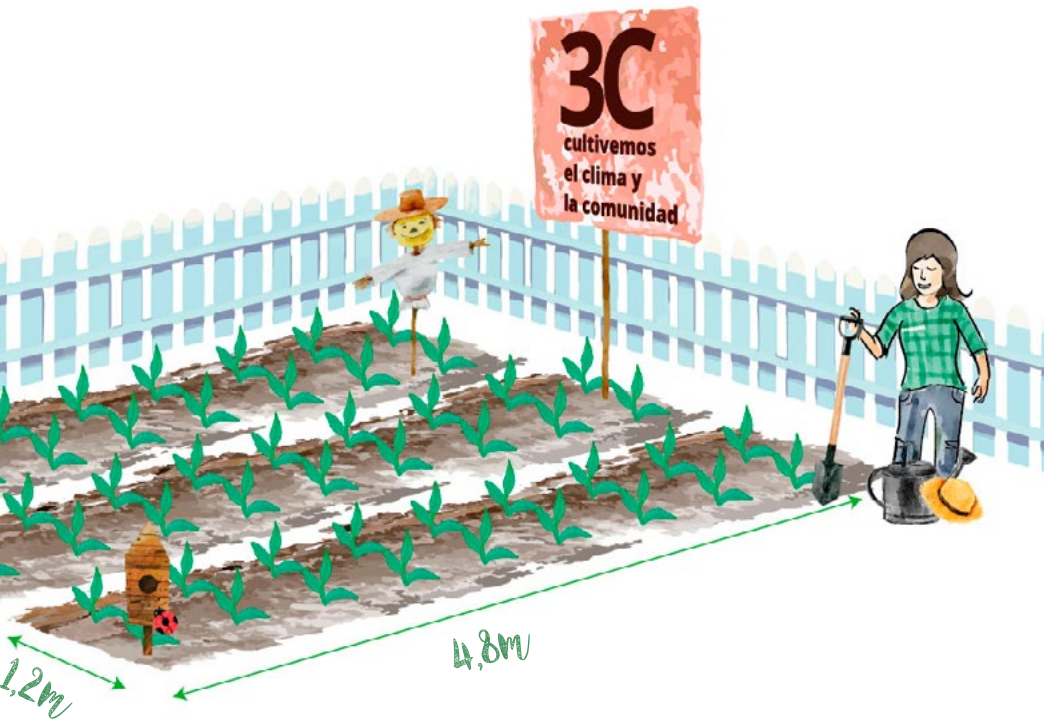


Les formacions

⇒ 24 tallers que
equivalen a

206 hores
teòriques

3.000 hores
pràctiques ⇐



El conreu



*La superfície
de conreu*

*Zones de conreu
individual, de
treball comunitari
i altres espais de
naturalizació*

Suport local mitjançant l'agricultura

Humana treballa pel progrés de les comunitats mitjançant el suport a les persones, el compromís amb el medi ambient, la responsabilitat social i la sostenibilitat. El programa **3C Conreem el Clima i la Comunitat** és una realitat des del 2014 i avui dia hi ha desenes d'activistes –que és com anomenem als participants– en els horts actius a Catalunya i la Comunitat de Madrid.

Al **3C** proporcionem les claus i eines als activistes perquè uneixin les seves forces i accedeixin a una alimentació sana i variada, aprenent les tècniques necessàries per a la creació, manteniment i conservació d'un hort ecològic.

Al costat dels nostres col·laboradors

El programa 3C és una eina ideal per a treballar al costat dels nostres municipis col·laboradors. El primer pas és la **signatura d'un conveni entre un municipi i la Fundació**. El primer cedeix un terreny, assegura l'aigua per a reg, hi instal·la una tanca de seguretat, facilita instal·lacions per a realitzar les sessions formatives i col·labora en la selecció d'activistes. En alguns casos assumeix la compra de materials i subministraments.

Humana hi proporciona un tècnic agrícola per a la formació teòrica i pràctica dels activistes. No només assessora, assisteix i acompanya, sinó que també fomenta valors com la responsabilitat, el desenvolupament personal, el treball en equip, la promoció de les relacions i coneixements sobre clima i nutrició.

➤ Objectius ◀

- 1 Fomentar-hi la participació i les relacions ciutadanes, afavorint la integració de diferents col·lectius.
- 2 Recuperar i revaloritzar espais públics degradats aportant diversitat al paisatge del municipi, com a estratègia de mitigació i adaptació al canvi climàtic.
- 3 Promoure-hi bones pràctiques ambientals: gestió dels residus, estalvi d'aigua, agricultura ecològica.
- 4 Promoure-hi hàbits de vida saludables amb aliments nutritius, la qual cosa comporta una millora substancial de la dieta, i la pràctica d'exercici.

Els horts



Tordera

Extensió: 2.000 m²
Data d'inici: setembre 2015
Activistes: 20

l'Ametlla del Vallès

2.000 m²
Octubre 2022
19 activistes + 1 associació

Premià de Dalt

1.650 m²
Octubre 2023
27 activistes

Palau-solità i Plegamans

1.500 m²
Febrer 2017
8 activistes i 20 alumnes
d'un institut

Rivas Vaciamadrid

Barri de la Luna
1.500 m² / Març 2022
20 activistes

C/ José Saramago
1.850 m² / Març 2023
20 activistes

Paseo de las Provincias
2.000 m² / Març 2023
20 activistes

Daganzo de Arriba

3.750 m²
Octubre 2022
24 activistes + 1 associació

Leganés

1.500 m²
Octubre 2023
Conreu 100% comunitari
12 activistes

San Agustín del Guadalix

4.000 m²
Febrer 2015
(ampliació al març 2022)
40 activistes





HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

902 170 273 | instructorcat1@humana-spain.org

2024

humana-spain.org

Humana Fundación Pueblo para Pueblo és una organització de l'economia social que promou des del 1987 la protecció del medi ambient mitjançant la reutilització del tèxtil. Du a terme projectes de cooperació a l'Àfrica, l'Amèrica Llatina i l'Àsia. La Fundació, al mateix temps, compta amb programes de suport local i sensibilització a Espanya.